



**Kallid lapsevanemad!**

Et meie koostöö sujuks, trükkige palun enne visiiti välja laste nägemiskontrolli tabel ja mängige lapsega selle abil arstikäiku. Lapsel tuleb kujutistele nimetused panna – õun, maja, rõngas, kast – või ütelda just sellised sõnad, mis talle tunduvad kõige õigemad. Näidake tabelit 1–2 meetri kauguselt. Laps peab vaadates sulgema käe või mingi kattega ühe silma ja nimetama kujundeid, mida Te talle näitate. Samasugune toiming ootab last ka arsti juures. Kui ta juba varakult teab, mida temaga seal tehakse, ei karda ta nii palju ja tulemused on paremad.

*Tervitades  
laste silmaarst Merike*

**K S**  
O O O O  
**S I L M A**  
A R S T I D  
KRISTA TURMAN  
SILMAKABINETID

[www.silmaarstid.ee](http://www.silmaarstid.ee)